

# FENG SHUI INTERIOR DESIGN

ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ-ΔΙΑΚΟΣΜΗΤΕΣ ΕΥΝΟΪΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗΣ ΧΩΡΟΘΕΣΙΑΣ  
FENG-SHUI

**ΔΙΑΚΟΣΜΗΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ ΧΩΡΩΝ ΟΙΚΙΩΝ-ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ  
ΧΩΡΩΝ ΜΕ ΤΗΝ ΕΦΑΡΜΟΓΗ FENG SHUI**

Το feng shui είναι η θετική ενέργεια στον χώρο, στους ανθρώπους γύρω μας, σε εμάς τους ίδιους, είναι η ισορροπία μεταξύ του yin και του yang, του θετικού και του αρνητικού.  
Είναι η τέχνη εναρμόνισης της ενέργειας στον χώρο μας.

Το feng shui είναι κινέζικη τέχνη 5000 ετών που αγκαλιάζει όμως πολλές αρχαίες ιδέες και φιλοσοφίες όπως την δική μας.  
Κατά αντιστοιχία με την ανατολική φιλοσοφία του feng shui, οι Έλληνες από την αρχαιότητα ακόμα, έχουμε την έννοια του Ευ Ζην, την ποιότητα, την αρμονία και την ισορροπία στην ζωή μας.

Όλα τα αντικείμενα που υπάρχουν σε έναν χώρο, τα έπιπλα, το σχήμα που έχει ένας χώρος (ειδικά εάν είναι ελλειπής) έχουν εξαιρετικά σημαντικό λόγο στην ροή της ενέργειας και κατά συνέπεια στην ζωή μας.  
Ακόμα και το παραμικρό διακοσμητικό στοιχείο, σχέδιο ή χρώμα έχει ο χώρος αυτός, έχει την δύναμη είτε να μας ωθήσει στην επίτευξη των στόχων μας είτε να δράσει ενεργειακά εναντίον μας.

Ένα από τα πιο σημαντικά στοιχεία του περιβάλλοντός μας είναι τα χρώματα που υπάρχουν σε αυτό.  
Οι χρωματισμοί που υπάρχουν στους τοίχους τα έπιπλα και τα αντικείμενα στον χώρο μας αντανακλούν τις συχνότητες του φωτός γεμίζοντας τον χώρο αυτό με γρήγορες ή αργές συχνότητες, ανάλογα με την απόχρωση που έχουμε επιλέξει.  
Αυτές οι συχνότητες που εκπέμπουν τα χρώματα σε ένα δωμάτιο του σπιτιού μας ή του γραφείου μας, εισέρχονται στο εσωτερικό μας πεδίο Qi και κατά συνέπεια, μεταβάλλουν την προσωπική μας ενέργεια.

Τα σωστά χρώματα σύμφωνα με την θετική ενέργεια του feng shui μπορούν να ενεργοποιήσουν την ενέργεια ενός δωματίου θετικά αλλά και αντίστοιχα τα λάθος χρώματα μπορούν να εμποδίσουν την ροή της ενέργειας στον χώρο και κατά συνέπεια να μπλοκάρουν και την δική μας προσωπική ενέργεια.

**FENG SHUI INTERIOR DESIGN**  
**ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ-ΔΙΑΚΟΣΜΗΤΕΣ ΕΥΝΟΪΚΗΣ ΧΩΡΟΘΕΣΙΑΣ**  
Άτλαντος 25 Π. Φάληρο Αθήνα, Τηλ: 210 9855778, 693 8444209,  
Fax:2109855778  
[info@fengshuiinteriordesign.gr](mailto:info@fengshuiinteriordesign.gr) , [www.fengshuiinteriordesign.gr](http://www.fengshuiinteriordesign.gr)

Όπως επίσης και η επιλογή πιο έντονων, φωτεινών αποχρώσεων έχουν δραστήρια Yang ενέργεια ενώ αντίστοιχα επιλέγοντας πιο απαλούς χρωματισμούς δημιουργούμε μια πιο γιή ήρεμη ενέργεια.

Ένα δωμάτιο βαμμένο σε έντονο, φωτεινό χρώμα με yang ενέργεια προσδίδει αντίστοιχα έντονη ροή ενέργειας στους ανθρώπους που ζουν σε αυτό. Αυτό είναι ζητούμενο φυσικά για ένα δωμάτιο που απαιτεί δραστηριότητα όπως πχ σαλόνι, γραφείο είναι καταστροφικό όμως για ένα δωμάτιο που προορίζεται για ύπνο ή/και χαλάρωση και ηρεμία.

Συνδυαστικά με τα χρώματα λειτουργούν και οι προσανατολισμοί του χώρου μας, που ανάλογα με την κατεύθυνση του, έχει συγκεκριμένες ιδιότητες σε ότι αφορά την ενέργεια που μεταδίδει σε εμάς, η οποία όπως εξηγήσαμε ήδη, είτε επιτείνεται είτε εξουδετερώνεται ανάλογα με την χρήση του συγκεκριμένου δωματίου.

Εξετάζουμε παρακάτω τα βασικά χρώματα, αναλύοντας παράλληλα τις ιδιότητες τους και την ενέργεια που μεταδίδουν σε μας, ανάλογα με το σημείο του χώρου που βρίσκονται, σύμφωνα με το feng shui.

### **Κόκκινο:**

Αντιπροσωπεύει το στοιχείο της φωτιάς στον χώρο και λόγω της έντονης ενέργειας του, συμβολίζει την τύχη σύμφωνα με το feng shui.

Το κόκκινο όπως **και το μώβ χρώμα**, μας κάνει πιο δημιουργικούς, εκφραστικούς, αυθόρμητους, τολμηρούς και γενναιόδωρους ειδικά όταν χρησιμοποιείται **στο νότιο τομέα του χώρου μας**.

Θα πρέπει όμως να προσέξουμε πως η ένταση της ενέργειας αυτού του χρώματος ενδέχεται να μας κάνει πιο νευρικούς, πιο αδιάλλακτους και πιο αγχώδεις.

Γι' αυτό καλό θα είναι να μην χρησιμοποιείται σε μεγάλο βαθμό πχ στην κρεβατοκάμαρα όπου επιζητούμε την ηρεμία και την χαλάρωση.

### **Πράσινο:**

Το πράσινο χρώμα δίνει την ενέργεια της γης και του δέντρου σε έναν χώρο.

Το επιλέγουμε, ειδικά στην πιο ανοικτή του απόχρωση, για δωμάτια που βρίσκονται **στα ανατολικά του χώρου μας** για να επιτείνουμε τις εξαιρετικές ιδιότητες ενώ στα **νοτιοανατολικά του χώρου μας** επιλέγουμε πιο σκούρες αποχρώσεις του πράσινου.

Το πράσινο χρώμα μας δίνει ισορροπία, φιλοδοξία, αίσθηση ανάπτυξης και αφθονίας, σταθερότητας και ηρεμίας.

Οι παραπάνω ιδιότητες καθιστούν το πράσινο χρώμα πολύ καλή επιλογή για το παιδικό δωμάτιο

### **Μπλέ:**

Οι σκούρες αποχρώσεις του μπλέ χρώματος είναι ιδανικές για την **νοτιοανατολική πλευρά του χώρου μας** καθώς σε αυτή την κατεύθυνση υποστηρίζεται απόλυτα το στοιχείο του νερού, που συμβολίζει το μπλέ χρώμα.

Η επιλογή μιας σκούρας απόχρωσης του μπλέ θα μας βοηθήσει να γίνουμε επίμονοι, επικοινωνιακοί, αληθινοί, δημιουργικοί και ευαίσθητοι. Αντίστοιχα εάν επιλέξουμε μια ανοιχτή απόχρωση του μπλέ όπως το γαλάζιο ή το τουρκουάζ θα ενισχύσουμε την ηρεμία και την αίσθηση της χαλάρωσης.

Επειδή, όπως γράψαμε παραπάνω, το μπλέ αντιπροσωπεύει το στοιχείο του νερού καλό θα είναι να μην το χρησιμοποιήσουμε σε δωμάτια του σπιτιού μας όπου έχουμε ήδη μεγάλη συγκέντρωση αυτού του στοιχείου όπως το μπάνιο.

### **Καφέ:**

Το καφέ χρώμα αναπαριστά το στοιχείο του ξύλου και θα είναι εξαιρετική επιλογή για δωμάτια που βρίσκονται **στην νοτιοδυτική πλευρά του χώρου μας.**

Μια σκούρα απόχρωση του καφέ θα μας κάνει πιο πρακτικούς, πιο προσγειωμένους και πιο εστιασμένους στον στόχο μας. Ενώ σε πιο ανοιχτές αποχρώσεις, το καφέ χρώμα, μας δίνει αίσθηση σταθερότητας και ρεαλισμού.

Αυτό το χρώμα είναι ιδανικό για δωμάτια και χώρους όπου απαιτούνται σωστές, άμεσες και πρακτικές κινήσεις από εμάς όπως για παράδειγμα σε ένα γραφείο.

Θα προσέξουμε όμως να μην χρησιμοποιήσουμε το χρώμα σε μεγάλο βαθμό γιατί τότε θα υπάρχει απότομη μείωση της ροής της ενέργειας στον χώρο μας.

## **Λευκό :**

Με όλες τις παραλλαγές που μπορεί να έχει, όπως το λευκό χρώμα του πάγου ή το κρεμ της βανίλιας, το λευκό χρώμα έρχεται να αυξήσει το αίσθημα της οργάνωσης, της αποφασιστικότητας, των “καθαρών” αποφάσεων όταν το χρησιμοποιούμε στον χώρο μας, Ειδικά εάν χρησιμοποιήσουμε καθαρό λευκό χρώμα **στα βορειοανατολικά του χώρου μας**, θα ευνοήσουμε την οξυδέρκεια, την ετοιμότητα και την σωστή κρίση των καταστάσεων. Ενώ εάν επιλέξουμε πιο “ζεστές” αποχρώσεις του λευκού όπως το κρέμ και η ώχρα για την **βορειοδυτική πλευρά**, θα εντείνουμε την αίσθηση της υπευθυνότητας, του ελέγχου και της αξιοπρέπειας.

Μπορούμε κάλλιστα να συνδυάσουμε το λευκό χρώμα με οποιοδήποτε άλλο χρώμα έτσι ώστε να έχουμε ισορροπία της ενέργειας Qi.

## **Πορτοκαλί:**

Σύμφωνα με το feng shui, το πορτοκαλί χρώμα είναι **το χρώμα του “κέντρου”**.

Συνδέει ενεργειακά όλες τις κατευθύνσεις σε έναν χώρο και δεν έχει συγκεκριμένο “χαρακτήρα”, καθώς αντανακλά τις ενέργειες όλων των κατευθύνσεων.

Συνεπώς το πορτοκαλί χρώμα μας βοηθά να γίνουμε το επίκεντρο των καταστάσεων και της προσοχής και να συνδυάζουμε τις ενέργειες όλων των ανθρώπων που είναι κοντά μας.

Ιδανικά το πορτοκαλί χρώμα χρησιμοποιείται στο κέντρο του χώρου, και πάλι με προσοχή στην έντασή του καθώς μπορεί να οδηγήσει στο μπλοκάρισμα της προσωπικής μας ενέργειας.

Ομοίως το **κίτρινο χρώμα**, που ανήκει στην γκάμα του πορτοκαλί, μπαίνει και αυτό στο κέντρο του χώρου και δίνει χαρά, ζωντάνια, ενέργεια και πνευματικά ερεθίσματα.

Θα αποφύγουμε όμως το κίτρινο σε περίπτωση που αισθανόμαστε άγχος και θέλουμε ηρεμία και χαλάρωση, γιατί επιτείνει την ροή της ενέργειας Qi.

## **Μαύρο:**

**FENG SHUI INTERIOR DESIGN**  
**ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ-ΔΙΑΚΟΣΜΗΤΕΣ ΕΥΝΟΪΚΗΣ ΧΩΡΟΘΕΣΙΑΣ**  
**Άτλαντος 25 Π. Φάληρο Αθήνα, Τηλ: 210 9855778, 693 8444209,**  
**Fax:2109855778**  
[info@fengshuiinteriordesign.gr](mailto:info@fengshuiinteriordesign.gr) , [www.fengshuiinteriordesign.gr](http://www.fengshuiinteriordesign.gr)

Αφήσαμε για το τέλος ένα,θα λέγαμε “παρεξηγημένο” χρώμα,το μαύρο που όμως σύμφωνα με το feng shui συμβολίζει και αυτό το στοιχείο του νερού και έχει εξαιρετικές ιδιότητες,ειδικά εάν χρησιμοποιηθεί με τον κατάλληλο τρόπο.

Βάζοντας μαύρο χρώμα,ειδικά στο **βορεινό κομμάτι ενός χώρου**,αποκτούμε ευελιξία,εστιασμό,πνευματικότητα,επαγγελματισμό και ανεξαρτησία.

Αυτή η ενέργεια του μαύρου χρώματος μας είναι εξαιρετικά χρήσιμη στο να έχουμε πρωτότυπες,ευφυείς ιδέες και στο να έχουμε την προσοχή των άλλων,ειδικά σε επαγγελματικά ζητήματα.

Προσέχουμε και σε αυτό το χρώμα την έντασή του καθώς μπορεί να μας οδηγήσει σε απομόνωση και επιφυλακτικότητα.

Να σημειώσουμε πως όταν αναφερόμαστε στα χρώματα ενός δωματίου,συμπεριλαμβάνουμε όχι μόνο το χρώμα που έχουν οι τοίχοι αλλά και τα χρώματα των επίπλων,των δαπέδων,των αντικειμένων,των λουλουδιών/φυτών που υπάρχουν σε αυτό όπως επίσης και τα χρώματα που έχουν οι πίνακες που στολίζουν τους τοίχους του.

Όταν λοιπόν θέλουμε να προσθέσουμε πχ πράσινο χρώμα σε ένα δωμάτιο,σύμφωνα με τις παραπάνω οδηγίες,μπορούμε εκτός απο το να βάψουμε τους τοίχους του,να προσθέσουμε διακοσμητικά αντικείμενα,μικρά ή μεγάλα έπιπλα,πίνακες και φυσικά φυτά που θα δώσουν την ενέργεια του πράσινου χρώματος στο συγκεκριμένο δωμάτιο.

Τέλος δεν ξεχνάμε πως οποιαδήποτε προσθήκη χρώματος,σε οποιαδήποτε μορφή πρέπει να είναι απολύτως αρεστή και αποδεκτή ενεργειακά απο εμάς αλλιώς είναι καλύτερα να μην κάνουμε την συγκεκριμένη προσθήκη.

Ο χώρος μας,με όλα όσα περιλαμβάνει, πρέπει να μας “αγκαλιάζει”,να μας ηρεμεί και να μας βοηθά με την ενέργειά του,να πετύχουμε όλα όσα επιθυμεί η καρδιά μας!

**Το άρθρο έχει δημοσιευτεί στο περιοδικό ΑΡΜΟΝΙΑ στην εφημερίδα ΕΘΝΟΣ**

FENG SHUI INTERIOR DESIGN  
ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ-ΔΙΑΚΟΣΜΗΤΕΣ ΕΥΝΟΪΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗΣ ΧΩΡΟΘΕΣΙΑΣ FENG SHUI

**FENG SHUI INTERIOR DESIGN**  
**ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ-ΔΙΑΚΟΣΜΗΤΕΣ ΕΥΝΟΪΚΗΣ ΧΩΡΟΘΕΣΙΑΣ**  
Άτλαντος 25 Π. Φάληρο Αθήνα, Τηλ: 210 9855778, 693 8444209,  
Fax:2109855778

[info@fengshuiinteriordesign.gr](mailto:info@fengshuiinteriordesign.gr) , [www.fengshuiinteriordesign.gr](http://www.fengshuiinteriordesign.gr)