

FENG SHUI INTERIOR DESIGN

ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ-ΔΙΑΚΟΣΜΗΤΕΣ ΕΥΝΟΪΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗΣ ΧΩΡΟΘΕΣΙΑΣ
FENG-SHUI

**ΔΙΑΚΟΣΜΗΣΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ ΧΩΡΩΝ ΟΙΚΙΩΝ-ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ
ΧΩΡΩΝ ΜΕ ΤΗΝ ΕΦΑΡΜΟΓΗ FENG SHUI**

Απο την εργασιακή μας εμπειρία έχουμε καταλήξει,τουλάχιστον για τους οικιακούς χώρους που βρίσκονται στην Ελλάδα,πως γίνονται κάποια λάθη σε σταθερή βάση και τα οποία μπλοκάρουν την ενέργεια ενός χώρου και κατά συνέπεια την δική μας.

1❁ Πολλά διακοσμητικά αντικείμενα ❁

Αν δείτε προσεκτικά φωτογραφίες χώρων,κυρίως απο το εξωτερικό,που είναι "μοντέλα" όπως τα αποτελούμε στην αρχιτεκτονική και την διακόσμηση θα παρατηρήσετε πως δεν υπάρχουν πάνω απο δύο διακοσμητικά στοιχεία (το περισσότερο) σε έναν χώρο.

Μπορείτε τώρα να δείτε και εσείς με την σειρά σας,σε ένα δωμάτιο του σπιτιού σας,στο σαλόνι πχ,πόσα διακοσμητικά έχετε σε αυτόν (πάνω στο τραπεζάκι του σαλονιού/στον μπουφέ/στο έπιπλο της τηλεόρασης/σε διάφορα τραπεζάκια/στο τραπέζι της τραπεζαρίας ή όπου αλλού υπάρχει επιφάνεια).

Το καλύτερο δυνατό είναι σε κάθε επιφάνεια (όπως αυτές που αναφέραμε παραπάνω) να έχει το ανώτερο 2 διακοσμητικά (μπιμπελό/γυάλινες πιατέλες/τασάκια/φιγούρες/ασημικά κτλ)

Όταν δεν υπάρχουν πολλά διακοσμητικά σε έναν χώρο,τότε αφήνουμε ελεύθερα την ενέργειά του να ρέει σε αυτόν χωρίς να "στιγματίζεται" απο τις διάφορες άλλες ενέργειες που προσδίδει το κάθε διακοσμητικό.

2❁ Πολλά έπιπλα ❁

Είναι λογικό να χρειαζόμαστε έπιπλα στον χώρο μας έτσι ώστε να μπορούμε να λειτουργούμε άνετα σε αυτόν και εμείς και οι άνθρωποι που αγαπάμε.

Όταν όμως ειδικά σε ένα παιδικό δωμάτιο προσπαθούμε να "στριμώξουμε" ΚΑΙ γραφείο ΚΑΙ κρεβάτι ΚΑΙ υπολογιστή ΚΑΙ χώρο παιχνιδιού ΚΑΙ καρεκλάκια ΚΑΙ ντουλάπες,ΚΑΙ βιβλιοθήκη το δωμάτιο αυτό θα "πνιγεί" και φυσικά θα μπλοκάρει σε μεγάλο βαθμό την ενέργεια του παιδιού που

FENG SHUI INTERIOR DESIGN

ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ-ΔΙΑΚΟΣΜΗΤΕΣ ΕΥΝΟΪΚΗΣ ΧΩΡΟΘΕΣΙΑΣ

**Ατλαντος 25 Π. Φάληρο Αθήνα, Τηλ: 210 9855778, 693 8444209, Fax:
2109855778**

**Ημέρες & Ώρες Επικοινωνίας: Δευτέρα-Παρασκευή 10.00πμ έως 14.00μμ
info@fengshuiinteriordesign.gr , www.fengshuiinteriordesign.gr**

μένει σε αυτό.

Ο γενικός κανόνας είναι πως θα πρέπει να έχουμε όσο το δυνατό λιγότερα έπιπλα σε ένα δωμάτιο, τα απολύτως απαραίτητα.

Για παράδειγμα σε μια κρεβατοκάμαρα θα πρέπει να υπάρχει το κρεβάτι, δύο κομοδίνα και ένα έπιπλο τουαλέτα, τίποτε άλλο. Οτιδήποτε υπάρχει εκτός των παραπάνω επίπλων όχι μόνο δεν χρειάζεται αλλά και επιβαρύνει την ενέργεια των ατόμων την ώρα του ύπνου

3✿ Πίνακες ✿

Το να επιλέξουμε ένα έργο τέχνης, για το σαλόνι μας, είναι φυσικά επιθυμητό και πολύ περισσότερο, όταν το θέμα του ταιριάζει με την κατεύθυνση του χώρου μας και την ενέργεια την δική μας.

Εάν όμως εμείς έχουμε κρεμάσει στον τοίχο μας, μαζί με τον παραπάνω πίνακα, και 5-10 μικρότερα καδράκια στον ίδιο χώρο του σαλονιού, τότε έχουμε ακριβώς το αντίθετο αποτέλεσμα απο το επιθυμητό.

Όπως θα έχουμε παρατηρήσει και απο τις γκαλερί, όπου εκτίθενται οι πίνακες ως έργα τέχνης, οι χώροι είναι εντελώς άδειοι και οι τοίχοι βαμμένοι, σε σαφώς ουδέτερο χρώμα (λευκό, μπεζ κλπ).

Αυτό γίνεται για να έχει ο κάθε πίνακας την δυναμική του, την ενέργειά του, και την σύνδεση που απαιτείται απο τον θεατή, χωρίς να αποσπάται απο οποιαδήποτε άλλη ενέργεια στον χώρο.

Κάπως έτσι θα πρέπει να λειτουργούμε και εμείς στον δικό μας χώρο.

Επιλέγουμε έναν πίνακα (ή δύο μικρότερα κάδρα) το πολύ σε κάθε δωμάτιο και αφήνουμε την ενέργειά του να μας "αγκαλιάσει" και να μας δώσει τα συναισθήματα που πρέπει.

Στο επόμενο μέρος του άρθρου, θα εξετάσουμε τι συμβαίνει με τους καθρέφτες, τα αντικείμενα/έπιπλα απο μη αγαπητά πρόσωπα, τους αποθηκευτικούς χώρους σε ένα σπίτι, τις συμφωνίες των χρωμάτων και τέλος τα χαλιά και τις μοκέτες που ταιριάζουν στον χώρο μας.

4✿ Καθρέφτες ✿

Ο καθρέφτης, οποιοδήποτε σχήμα, σχέδιο, υλικό και αν έχει, είναι ένα εξαιρετικά ιδιαίτερο στοιχείο, ειδικά στην εφαρμογή της θετικής ενέργειας του feng shui.

Συνήθως τον τοποθετούμε (απέναντι από) την είσοδο του σπιτιού, στις

FENG SHUI INTERIOR DESIGN
ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ-ΔΙΑΚΟΣΜΗΤΕΣ ΕΥΝΟΪΚΗΣ ΧΩΡΟΘΕΣΙΑΣ
Ατλαντος 25 Π. Φάληρο Αθήνα, Τηλ: 210 9855778, 693 8444209, Fax:
2109855778

Ημέρες & Ώρες Επικοινωνίας: Δευτέρα-Παρασκευή 10.00πμ έως 14.00μμ
info@fengshuiinteriordesign.gr , www.fengshuiinteriordesign.gr

κρεβατοκάμαρες και φυσικά στο μπάνιο.

Δυστυχώς αυτά είναι και τα τρία σημεία που ΔΕΝ θα πρέπει να υπάρχει σε γενικές γραμμές ο καθρέφτης.

Δεν θα πρέπει να υπάρχει καθρέφτης στην είσοδο του χώρου γιατί ότι εισέρχεται ενεργειακά σε αυτόν (πλούτος, υγεία, έρωτας) σύμφωνα με το feng shui, αυτό αντανακλάται στην επιφάνεια του καθρέφτη και "πηγαίνει πίσω" δηλαδή εκτός χώρου.

Επίσης για κανέναν λόγο δεν θα πρέπει να έχουμε καθρέφτη στην κρεβατοκάμαρά μας, ειδικά σε γωνία που να αντανακλά το σώμα μας όταν εμείς κοιμόμαστε γιατί αυτό είναι εξαιρετικά δυσμενές για την προσωπική μας ενέργεια αλλά και την συναισθηματική μας ισορροπία.

Τέλος δεν θα πρέπει να έχουμε μεγάλο καθρέφτη στο μπάνιο ή τουλάχιστον αυτός να μην αντανακλά την λεκάνη της τουαλέτας καθώς έτσι πολλαπλασιάζεται η αρνητική ενέργεια του χώρου.

Ειδικά για τους καθρέφτες και την σωστή τοποθέτησή τους θα μιλήσουμε σε επόμενο άρθρο.

5✿ Αντικείμενα/έπιπλα που δεν μας αρέσουν ✿

Πολλές φορές κατά την διάρκεια συνεδριών για την εφαρμογή της μελέτης feng shui έχουμε ακούσει την φράση: "αυτήν την τραπεζαρία μου την έχει δώσει η πεθερά/νύφη/κουινιάδα/φίλη/κουμπάρα, με την οποία όμως τώρα δεν έχουμε επαφή και δεν μιλάμε" ή "έχω το συγκεκριμένο έπιπλο αναγκαστικά, γιατί δεν μπορώ να κάνω αλλιώς".

Ή την φράση: "αυτό το γραφείο το πήρα από μια επιχείρηση που έκλεισε/από τον σύντροφό μου κατά την διάρκεια του διαζυγίου/από έναν συγγενή που απεβίωσε"

Αυτό, σύμφωνα με την θετική ενέργεια του feng shui, είναι πολύ αρνητικό και φυσικά επιβαρύνει πρώτα τον χώρο κατά συνέπεια την προσωπική σας ενέργεια.

Όλα τα έπιπλα και τα αντικείμενα που υπάρχουν σε έναν χώρο, στον δικό μας χώρο, πρέπει να είναι απολύτως αρεστά και επιλεγμένα από εμάς.

Να έχουν θετική δόνηση, να μας φέρνουν στο νου ευχάριστες σκέψεις και να μας δημιουργούν συναισθήματα χαράς.

Σε καμία περίπτωση δεν μπορούμε να λειτουργήσουμε είτε σε συναισθηματικό είτε σε επαγγελματικό επίπεδο εάν πχ καθόμαστε να φάμε με την οικογένειά μας σε ένα τραπέζι και μας έρχεται στο νου το άτομο

FENG SHUI INTERIOR DESIGN
ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ-ΔΙΑΚΟΣΜΗΤΕΣ ΕΥΝΟΪΚΗΣ ΧΩΡΟΘΕΣΙΑΣ
Ατλαντος 25 Π. Φάληρο Αθήνα, Τηλ: 210 9855778, 693 8444209, Fax:
2109855778

Ημέρες & Ώρες Επικοινωνίας: Δευτέρα-Παρασκευή 10.00πμ έως 14.00μμ
info@fengshuiinteriordesign.gr , www.fengshuiinteriordesign.gr

που δεν συμπαθούμε ή δεν μας αρέσει η ενέργειά του ή έχουμε υποστεί την απώλειά του (συναισθηματική ή και φυσική)

Αντίστοιχα δεν μπορούμε να περιμένουμε να έχει εκπληκτική πορεία η επιχείρησή μας, εάν πχ τα έπιπλα (γραφεία/βιβλιοθήκες/καρέκλες) τα έχουμε πάρει (λόγω χαμηλής τιμής) από κάποια άλλη επιχείρηση που έκλεισε λόγω επαγγελματικής αδυναμίας.

Ο χώρος και πολύ περισσότερο τα έπιπλα που υπάρχουν σε αυτόν, έχουν ισχυρό ενεργειακό αποτύπωμα, στο οποίο εμείς οφείλουμε να δείξουμε μεγάλη σημασία γιατί έχει άμεση επίδραση και στην δική μας ζωή.

6✿ Πολλά & διαφορετικά χρώματα σε ένα δωμάτιο ✿

Τα χρώματα διαχέουν την “δόνηση” & την ενέργεια τους στον χώρο μας και άμεσα σε εμάς που κατοικούμε και εργαζόμαστε σε αυτόν.

Όταν εμείς έχουμε όμως σε ένα δωμάτιο 4-5 χρωματισμούς, αφενός αποδυναμώνουμε την ενέργεια του καθενός από αυτούς τους χρωματισμούς αφετέρου εμείς “μπλοκάρουμε” ενεργειακά από τις πολλές δονήσεις των διαφορετικών χρωμάτων.

Θα πρέπει αφού επιλέξουμε τα κατάλληλα χρώματα για κάθε δωμάτιο του σπιτιού σύμφωνα με το feng shui, να τα ενσωματώσουμε στον χώρο μας διακριτικά, και με ανώτερο όριο τα δύο χρώματα ανά δωμάτιο.

Δηλαδή μπορούμε να επιλέξουμε ένα βασικό χρώμα (λευκό/μπεζ/κρεμ/μαύρο/πράσινο/κόκκινο) και να προσθέσουμε εμείς ακόμα ένα- το πολύ δύο- ακόμα χρώματα που θα συνδέονται όμως χρωματικά απόλυτα μεταξύ τους.

Θα φροντίσουμε δηλαδή εάν έχουμε για παράδειγμα ένα σαλόνι σε κρεμ χρώμα (τοίχοι, βασικά έπιπλα) να χρησιμοποιήσουμε ένα επιπλέον χρώμα όπως καφέ ή γαλάζιο ή κόκκινο ή πράσινο χρώμα σε διακοσμητικά/χαλιά/πίνακες/βάζα κλπ.

Έτσι θα υπάρχει ομοιομορφία στην ενέργεια των χρωμάτων και εμείς θα μπορούμε να λάβουμε την ξεκάθαρη δόνηση του κάθε χρώματος όπως απαιτείται σύμφωνα με το feng shui.

Στο επόμενο και τελευταίο μέρος του άρθρου, θα εξετάσουμε τι λάθη γίνονται με τους αποθηκευτικούς χώρους, τα χαλιά και τις μοκέτες, τις κουρτίνες και την περίπτωση που συνδέεται το μπάνιο άμεσα με την κρεβατοκάμαρα

7✿ Ακατάστατοι αποθηκευτικοί χώροι ✿

Απαραίτητος στο σπίτι αλλά και στο γραφείο, ένας αποθηκευτικός χώρος

FENG SHUI INTERIOR DESIGN

ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ-ΔΙΑΚΟΣΜΗΤΕΣ ΕΥΝΟΪΚΗΣ ΧΩΡΟΘΕΣΙΑΣ

Ατλαντος 25 Π. Φάληρο Αθήνα, Τηλ: 210 9855778, 693 8444209, Fax: 2109855778

Ημέρες & Ώρες Επικοινωνίας: Δευτέρα-Παρασκευή 10.00πμ έως 14.00μμ
info@fengshuiinteriordesign.gr , www.fengshuiinteriordesign.gr

μας “λύνει” τα χέρια σε ότι αφορά τα αντικείμενα και τα μικροέπιπλα που δεν χρησιμοποιούμε συχνά.

Όμως το λάθος που κάνουμε σε ότι αφορά τις αποθήκες είναι αφενός πως τις αφήνουμε χωρίς οργάνωση και καθαριότητα αφετέρου το ότι μετατρέπουμε μια γωνία ή ένα δωμάτιο του σπιτιού σε αποθήκη, επίσης ανοργάνωτη.

Αυτά τα δύο λάθη μπλοκάρουν σε μεγάλο βαθμό την ενέργεια ενός χώρου και κατά συνέπεια την δική μας.

Η καλύτερη λύση είναι να υπάρχει ένας χώρος εξωτερικά του σπιτιού ο οποίος θα είναι απολύτως οργανωμένος και καθαρός ή εάν αυτό δεν είναι εφικτό τότε η γωνία ή το δωμάτιο που θα επιλέξουμε να φιλοξενήσει τα παλιά μας αντικείμενα και έπιπλα να είναι όσο το δυνατό σε πιο μικρή έκταση και επίσης οπωσδήποτε οργανωμένος και καθαρός.

8❖ Μπάνιο που βρίσκεται μέσα στην κρεβατοκάμαρα ❖

Είναι σύνηθες κατασκευαστικό εύρημα τα τελευταία χρόνια, για την μεγαλύτερη ευκολία των ατόμων που μένουν σε ένα σπίτι, να υπάρχει ένα δεύτερο μπάνιο που συχνά βρίσκεται μέσα στην κύρια κρεβατοκάμαρα.

Αυτό, σύμφωνα με την θετική ενέργεια του feng shui, είναι ακραίο λάθος. Το μπάνιο, είναι ένας χώρος στον οποίο αποβάλλουμε όλη την αρνητική ενέργεια του σώματος και του οργανισμού μας.

Αντίστοιχα η κρεβατοκάμαρα είναι ο χώρος που η προσωπική μας ενέργεια ανανεώνεται και όταν κοιμόμαστε ο οργανισμός μας πρέπει να βρίσκεται σε κατάσταση ηρεμίας έτσι ώστε να είναι σε θέση να κάνει σωστή ανάπλαση των κυττάρων, να καταπολεμήσει τις λοιμώξεις και να απορροφήσει θρεπτικές ουσίες που έχει λάβει κατά την διάρκεια της ημέρας.

Αυτός είναι άλλωστε και ο λόγος που στα παλιά χρόνια και κυρίως στην επαρχία η τουαλέτα/μπάνιο βρισκόταν έξω από τον χώρο του σπιτιού, πολλές φορές και μέτρα μακριά.

Βλέπουμε πως η ροή των ενεργειών σε αυτά τα δύο δωμάτια είναι κάθετα αντίθετη και θα πρέπει να προβούμε σε εξομάλυνση αυτών των ενεργειών, αρχικά κρατώντας ΠΑΝΤΑ κλειστή την πόρτα του μπάνιου και το καπάκι της τουαλέτας.

Έπειτα τοποθετώντας ένα φυτό ή ένα μικρό σποτάκι ή άλλο αντικείμενο εξομάλυνσης την θέση του οποίου θα μας υποδείξει, σύμφωνα με τις κατευθύνσεις του χώρου μας, ειδικός σύμβουλος feng shui

9❖ Χαλιά & κουρτίνες σε έντονα σχέδια και χρώματα ❖

FENG SHUI INTERIOR DESIGN
ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ-ΔΙΑΚΟΣΜΗΤΕΣ ΕΥΝΟΪΚΗΣ ΧΩΡΟΘΕΣΙΑΣ
Ατλαντος 25 Π. Φάληρο Αθήνα, Τηλ: 210 9855778, 693 8444209, Fax:
2109855778

Ημέρες & Ώρες Επικοινωνίας: Δευτέρα-Παρασκευή 10.00πμ έως 14.00μμ
info@fengshuiinteriordesign.gr , www.fengshuiinteriordesign.gr

Ένα πολύ απλό λάθος, που όμως έχουμε συναντήσει πολλές φορές σε σπίτια που έχουμε αναλάβει, είναι χαλιά που καλύπτουν όλη την επιφάνεια του δαπέδου απ' άκρη σε άκρη και κουρτίνες οι οποίες έχουν περίτεχνα, περίπλοκα σχέδια και είναι διπλές/τριπλές κτλ.

Τα χαλιά σε ένα χώρο είναι συμπληρωματικά στοιχεία και φυσικά δίνουν έναν τόνο ζεστασιάς και θαλπωρής. Όμως δεν θα πρέπει να έχουν μεγάλο όγκο ούτε να έχουν έντονα χρώματα και σχέδια, αναλογικά πάντα με τα έπιπλα που έχουμε στον χώρο μας.

Ένα χαλί θα πρέπει να είναι υποστηρικτικό ενεργειακά των χρωμάτων που υπάρχουν σε έναν χώρο και όχι να τον υπερκαλύπτουν με την ένταση των σχεδίων και του όγκου τους.

Δεν είναι απαραίτητο να καλύπτουμε όλο το διαμέρισμα απ' άκρη σ' άκρη με χαλιά/χαλάκια/μοκέτες γιατί αυτό διασπά την ροή της ενέργειας. Εάν παρ' όλα αυτά επιθυμούμε να έχουμε όλο τα πάτωμα καλυμμένο με πατάκια/χαλάκια/μοκέτα/χαλί η καλύτερη δυνατή λύση είναι να επιλέξουμε το ίδιο χρώμα/σχέδιο/υλικό σε όλα έτσι ώστε να υπάρχει ομοιογένεια και να γίνεται πιο ομαλά η ροή της ενέργειας.

Τέλος, σε ότι αφορά τις κουρτίνες, είναι σημαντικό, όπως αναφέραμε και στα χαλιά, να μην έχουν έντονα σχέδια και χρώματα για να μην υπερκαλύπτουν και αυτές την ενέργεια του χώρου.

Όσο το δυνατό πιο ουδέτερα χρώματα, σε πιο απλό σχήμα και σχέδιο, οι κουρτίνες πρέπει να αφήνουν ανεμπόδιστα την ενέργεια της ημέρας να εισχωρήσει στον χώρο και να τον μεταμορφώσει θετικά!

10✿ Σαφής διαχωρισμός/καθορισμός διαφόρων εργασιών μέσα στον ίδιο χώρο

Είναι λογικό, ειδικά στην σημερινή εποχή να έχουμε, για παράδειγμα, ένα δωμάτιο για δύο παιδιά, το σαλόνι μαζί με την τραπεζαρία που πολλές φορές συνδέεται με την κουζίνα ή να έχουμε το γραφείο στο σπίτι μας.

Δεν υπάρχει κανένα πρόβλημα στις παραπάνω επιλογές, σύμφωνα με το feng shui αρκεί να κάνουμε έναν ξεκάθαρο καθορισμό των ορίων της κάθε δραστηριότητας /του κάθε ατόμου.

Δηλαδή κάθε εργασία που θέλουμε να κάνουμε όπως και κάθε άτομο πρέπει να έχει τον δικό του χώρο μέσα στο σπίτι, ακόμα και εάν αυτός περιλαμβάνει μια γωνιά.

Σε αυτή την γωνιά όμως θα τοποθετήσουμε όλα τα έγγραφα της δουλειάς μας συγκεντρωμένα, θα καθορίσουμε (με κατάλληλη τοποθέτηση επίπλων) που αρχίζει και που τελειώνει η τραπεζαρία μας/το σαλόνι/η κουζίνα μας. Ειδικά στο παιδικό δωμάτιο διαχωρίζουμε ποιά πλευρά θα έχει κάθε παιδί που δεν θα πρέπει να εμπλέκεται με τα αντικείμενα/ρούχα του άλλου

FENG SHUI INTERIOR DESIGN

ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ-ΔΙΑΚΟΣΜΗΤΕΣ ΕΥΝΟΪΚΗΣ ΧΩΡΟΘΕΣΙΑΣ

Ατλαντος 25 Π. Φάληρο Αθήνα, Τηλ: 210 9855778, 693 8444209, Fax: 2109855778

Ημέρες & Ώρες Επικοινωνίας: Δευτέρα-Παρασκευή 10.00πμ έως 14.00μμ
info@fengshuiinteriordesign.gr , www.fengshuiinteriordesign.gr

παιδιού.

FENG SHUI INTERIOR DESIGN
ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ-ΔΙΑΚΟΣΜΗΤΕΣ ΕΥΝΟΪΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗΣ ΧΩΡΟΘΕΣΙΑΣ FENG
SHUI

FENG SHUI INTERIOR DESIGN
ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ-ΔΙΑΚΟΣΜΗΤΕΣ ΕΥΝΟΪΚΗΣ ΧΩΡΟΘΕΣΙΑΣ
Άτλαντος 25 Π. Φάληρο Αθήνα, Τηλ: 210 9855778, 693 8444209, Fax:
2109855778
Ημέρες & Ώρες Επικοινωνίας: Δευτέρα-Παρασκευή 10.00πμ έως 14.00μμ
info@fengshuiinteriordesign.gr , www.fengshuiinteriordesign.gr